



por A.J. Rettenmaier
e-mail: ajrs@pop.com.br

Cara feia prá mim é fome!

E como tem gente de cara feia, em casa, escritórios, ruas, em qualquer lugar que se vá. Alguns dizem que é porque são mal amados, mas a coisa mais comum de se ouvir numa situação dessas, é que a pessoa dormiu com a bunda destapada ou na casinha do cachorro, ou seja, no sofá. Ou então porque alguém resolveu não aceitar sua opinião, colocou em cheque algumas coisas em que você sempre acreditou como certas, mas que agora já não parecem mais assim e você não quer aceitar. A melhor solução? Ora... Fazer beicinho, se afastar de todos, desprezando amigos novos ou velhos, não importa. Quem mandou lhe desafiarem? Opinião certa sempre foi, é e será a sua!

Hei! Acorde aí!

Imaginem vocês em casa discutindo com a mulher sobre quem vai ver e o quê na TV. Você quer futebol e ela o Gugu. Você argumenta que ela pode ver depois do futebol, o Faustão de que ela também tanto gosta. Mas ela quer agora o Gugu! Você argumenta que ela sempre dorme no sofá na frente da TV e ela diz que por causa do futebol você não vai a padaria buscar o pão do café da tarde. E a TV lá, desligada. E os dois discutindo... Enquanto isso em algum parque da cidade, dois velhinhos passeiam de mãos dadas lembrando os bons tempos vividos, enquanto dois namorados deitados na grama traçam planos e imaginam como serão suas vidas daqui a cinquenta anos.

E eles lá, brigando por causa da televisão!

Vão terminar o domingo, de caras emburradas, a televisão desligada e cada um dormindo virado para seu canto na cama.

E a semana é claro que só pode começar mal. Uma segunda feira com caras feias, de noite mal dormida, sem bom dia, sem um beijo, sem carinho, sem amor, sem futebol, sem Gugu, sem Faustão, sem nada!

Você acha que isso é dose?

Não... É overdose!

Isto tudo faz lembrar o velho torcedor que vestiu a camisa do Palmeiras, pegou sua bandeira, radinho de pilha e saía para o Palestra ver seu time contra o Curintia. Quando passou no corredor da casa, pela porta entre aberta do banheiro viu sua velha companheira de tantos anos saindo do chuveiro.

Queimou pneu na freada! Jogou a bandeira no chão, largou o radinho de lado, atirou a camiseta no chão e gritou!

"Que futebol que nada! E vivaaa o Parmeeeeraaaaaa!!!!"
Na segunda feira cedo lá estava ele na praça mais serelepe do que nunca para jogar damas com a turma! Nem o reumatismo o incomodava mais!

Ah! O Parmera perdeu!

E daí?

Antonio Jorge Rettenmaier é membro da AGEI, Associação Gaúcha dos Escritores Independentes.

Carnaval de 2010 vai envolver mais a sociedade londrinense



Objetivo faz parte da política apresentada pelo prefeito Barbosa Neto; Evento contará com a realização de shows de diferentes ritmos da categoria, como o frevo

O Carnaval 2010 de Londrina, que já teve seu edital de projetos aprovados publicado ontem (dia 12), promete oferecer à população uma programação diversificada neste ano. Além disso, o objetivo principal é envolver a sociedade não em um papel apenas participativo, mas também autoral.

"O Prefeito Barbosa Neto vêm salientando que o foco de medidas como essa deve ser o cidadão londrinense. Por isso, a meta é envolver a comunidade a ponto desta ser a própria elaboradora de projetos como o do Carnaval, por exemplo", ressaltou o secretário municipal de Cultura, Leonardo Ramos.

Segundo ele, o objetivo traçado pela Secretaria de Cultura é profissionalizar o Carnaval. "Queremos criar condições para que a Liga das Escolas de Samba se profissionalize, promovendo uma manifestação maior das pessoas."

Leonardo Ramos adiantou a programação do evento para este ano. "No dia 13 de fevereiro, que será em um sábado, a Secretaria de Cultura promoverá um desfile das próprias escolas de samba no Calçadão, evento que também contará com a participação da Banda de Músicos de Londrina. Já

no dia 14 o tradicional desfile ocorre normalmente no autódromo da cidade."

O secretário apurou uma medida para o Carnaval de 2010. "São os shows do Carnaval, projeto que terá a participação de diferentes grupos dos mais variados repertórios, como o frevo, por exemplo, que acontecerá na avenida Saul Elkind, no Zerão e na Concha Acústica durante todo o feriado. O objetivo é oferecer para a população um novo ângulo do Carnaval, trazendo uma variedade maior de ritmos. Nossa expectativa é, como já disse anteriormente, envolver a população em uma função autoral, não apenas como espectadora do evento.", completou.

A Secretaria de Cultura fica na praça 1º de Maio, 110 - centro, e atende de segunda a sexta-feira, das 12 às 18 horas.

Carnaval em Arapongas

A prefeitura de Arapongas, através da Secretaria Municipal de Cultura, Lazer e Eventos (Secle), deu início aos preparativos para o carnaval 2010. Nos dias 13, 14, 15 e 16 de fevereiro, das 20h as 0h00, as famílias arapongueses poderão participar desta grande festa, que neste ano tem como tema o "Frevô". O palco será instalado pra Praça Mauá e terá shows todas as noites.

A secretária municipal de Cultura, Marlene de Almeida Ferreira, também destaca que durante a festa serão distribuídos acessórios carnavalescos aos foliões para aumentar a alegria e tornar este carnaval inesquecível. "Nos últimos anos o carnaval de Arapongas acontece em clima pacífico. Percebemos que quem vai à avenida tem como objetivo maior a diversão. O nosso pedido é que neste ano possamos comemorar, mas sempre com responsabilidade", diz a secretária.

Culinária

No verão nada melhor do um suco bem geladinho.

Ponche de suco de frutas

Ingredientes: 1 xícara (chá) de suco de abacaxi concentrado; 1 xícara (chá) de suco de uva concentrado; suco de 3 limões; suco de 3 laranjas; 1 xícara (chá) de refrigerante de gengibre; 3 xícaras (chá) de água fervendo; 3 colheres (chá) de mate; açúcar à gosto.

Preparo: Prepare um chá forte com água fervendo, deixe esfriar, coe misture os sucos, o açúcar e por último o gengibre e gelo à vontade. Sirva em copos altos.

Calorias: rende 10 porções de 54,8 calorias cada.

Suco Exótico

Ingredientes: 1 copo de suco de abacaxi; 4 colheres (sopa) suco de limão; 1 litro de soda limonada ou água com gás; 1 colher (sopa) groselha; açúcar a gosto.

Modo de preparo: No liquidificador ou Mix, bata os ingredientes menos a groselha. Depois de batido colocar pouco a pouco a groselha para colorir a gosto.

Suco de Melancia

Ingredientes: 4 copos de melancia picada; 2 copos de água; gelo à vontade; suco de 01 limão; 2 colheres (sopa) de mel.

Preparo: Bata tudo no liquidificador, coe e sirva.

Calorias: rende 06 porções de 41,6 calorias cada.

Confira no site Biquínis da coleção verão 2010 Mar Rio

www.atrevidashop.com.br

ATRE VIDA MODA ÍNTIMA

COM-TOUR ROYAL PLAZA

Shopping Com-Tour - Lj. 06 - Fone: 3028-7472
Shopping Royal - Lj. 143 - Fone: 3029-7472

Prevent
corretora de seguros

43.3378.6400

www.prevent.com.br

Automóvel Residencial Fiança Empresarial Condomínio Vida Saúde & Previdência Transportes

*Valores referentes a contratos de fidelidade de 12 meses nos cartões de crédito Master e Visa. Promoção válida para condomínios verticais. Sujeito a verificação técnica. Validade: 28/02/10. Conexão de 200kbps.

PACOTE D 3.0 COM 17 CANAIS + UMA MEGA INTERNET POR APENAS R\$ 49,90

ADESÃO ZERO para parcelamento no cartão de crédito. Aproveite!

VISA MasterCard

17 CANAIS+ UMA MEGA INTERNET!

ASSINE AGORA MESMO!
3373-7600

FLEX TV
www.assineflextv.com.br

NO PRIME