

# Londrina vai sediar torneio de Badminton

Depois de 12 anos sem eventos nacionais, a cidade recebe a primeira de quatro etapas do Campeonato Brasileiro da modalidade em março

Londrina vai sediar a 1ª Etapa do Campeonato Brasileiro de Badminton nos dias 12, 13 e 14 de março, quebrando os 12 anos em que não aconteciam disputas de nível nacional na cidade. As disputas serão realizadas no Londrina Country Club e terão entrada franca. A presença do medalhista de bronze nos jogos Panamericanos de 2007, Guilherme Kumasaka, está confirmada.

O coordenador da área norte do Badminton Federação Para-

naense (BFC), Adriano Fiori, explicou a importância da cidade de sediar a competição. “Serão mais ou menos 150 atletas brasileiros em busca da pontuação para o ranking nacional, assim, as melhores colocações vão participar dos torneios internacionais”. Londrina terá 12 atletas competindo.

Fiori falou ainda que, segundo pesquisas recentes, o Badminton é o esporte que mais cresce no Brasil, principalmente entre os jovens. “Os jovens de hoje querem um atrativo para a prática de esportes, e o badminton proporciona isso, pois é um esporte sem contato físico com o adversário, é fácil para apren-



der, além de ser divertido”, salientou.

O coordenador informou que vai acontecer também o Circuito Londrinense de Badminton, que já ocorreu no ano passado, porém ainda não em data definida devido ao calendário estadual. “Esperamos ter a data definida dentro de 20 dias”, apontou. Em Londrina, há em torno de 100 atletas que prati-

cam o esporte, e a idade média são os adolescentes de até 15 anos, que se dividem em três locais de treinamento: o Centro Esportivo Maria Cecília, o Colégio Adventista e no Londrina Country Club.

Quem quiser conhecer mais sobre o Badminton ou começar a praticar o esporte, pode entrar em contato com Adriano Fiori, pelo telefone 8413-5557.

## Clínica de Júnior Negão é transferida

A organização da 1ª Clínica da Escola de Beach Soccer Júnior Negão/CBS Júnior Negão comunica que o evento foi transferido para os dias 23 e 24 de fevereiro, devido a uma viagem que o jogador teve que fazer de última hora para Brasília.

Segundo o coordenador da escolinha, Carlos Alberto de Pizzol, Júnior Negão irá reunir-se com o ministro dos Esportes, Orlando Silva, para discutir questões sobre o projeto implantado em Londrina. “Apesar da mudança de data, é importante ressaltar que todos os horários e atividades que serão desenvolvidas continuarão as mesmas”, comentou o coordenador.

O projeto, fruto de uma parceria entre o jogador, a Prefeitura de Londrina e a Fundação de Esportes (FEL), foi implanta-



do na cidade em outubro de 2009. Desde então, 40 crianças entre 7 e 16 anos têm recebido aulas gratuitas e práticas sobre o esporte, que não é muito conhecido em Londrina.

Para conferir os horários de funcionamento da clínica da Escola de Bea-

ch Soccer Júnior Negão/CBS é só acessar este link ([http://home.londrina.pr.gov.br/noticias/index-novo.php?acao=mostrar\\_noticia&id\\_noticia=32967](http://home.londrina.pr.gov.br/noticias/index-novo.php?acao=mostrar_noticia&id_noticia=32967)) e obter mais informações sobre o projeto e como será realizado.

## Sercomtel renova patrocínio do basquete

A renovação do patrocínio da Sercomtel ao time de basquete Campo do Conde/ADL/Sercomtel/Londrina foi renovada. Ao todo, R\$ 15 mil serão repassados mensalmente à equipe londrinense durante cinco meses.

“Estamos muito satisfeitos com o resultado que obtivemos até aqui com essa parceria, firmada desde o final do ano passado. Ficou mais do que comprovado de que o esporte é um grande veículo para a consolidação de marcas dentro e fora de nossa cidade. Esse é um dos objetivos traçados pela Sercomtel em 2010”, salientou Fernando Kireeff, presidente da Sercomtel.

Com a renovação do contrato por mais cinco meses (janeiro a maio), o Município por meio da Sercomtel está investindo R\$ 120 mil na equipe que representa a cidade e o Estado no Novo Basquete Brasil, a liga nacional masculina. Durante os meses de outubro, novembro e dezembro, a empresa de telefonia repassou R\$ 15 mil mensais para o time.

## Riscos no uso de anabolizantes

Por Ricardo Marques Monson

Os esteróides anabolizantes são medicamentos baseados no hormônio masculino Testosterona, responsável pelo maior volume muscular nos homens e também pelas características andrógenas como a maior quantidade de pêlos e o timbre grave da voz. Tais medicamentos só podem ser vendidos sob prescrição médica em casos de doenças relacionadas ao baixo nível de produção hormonal, como deficiência de crescimento, osteoporose, perda de massa muscular em idosos, entre outros. O uso ilegal dessas drogas consiste em introduzir em indivíduos saudáveis doses cerca de 50 vezes maiores do que o recomendado para pessoas com distúrbios clínicos, os quais buscam aumento da massa muscular, sem se preocuparem com o aumento proporcional dos riscos e efeitos colaterais relacionados a tais drogas. A fim de orientar jovens e adultos sobre o uso desses esteróides anabolizantes, abaixo seguem algumas informações:

- são tóxicos ao fígado, degradando esse órgão vital, podendo gerar câncer e levar a óbito;
- diminuem a produção natural de Testosterona, podendo gerar atrofia das glândulas que produzem (testículos), interferindo nas várias funções que esse hormônio possui em nosso organismo, podendo causar impotência sexual, esterilidade, perda de massa muscular, etc;
- sobrecarregam o coração e causam hipertensão arterial (pressão alta), podendo causar infartos, acidentes vasculares cerebrais (derrame), etc;
- alteram o humor, tornando os indivíduos mais agressivos e irritados;
- causam acne severa no rosto, nas costas e no peito, estimulam a calvície, alteram o timbre da voz, estimulam o nascimento de pelos e o crescimento das mamas.
- o efeito de aumento da massa muscular só é mantido com a continuidade do uso das drogas o que potencializa ainda mais os riscos à saúde.
- o tráfico de anabolizantes possui relação íntima com o tráfico de drogas e com a violência, quem faz uso de anabolizantes financia a violência.